



Sa, 01.02.25 // 10 – 13:30 h

### MEINE STIMME – MEIN RAUM

*kreativer Stimmworkshop für Frauen*

max. 6 Teilnehmerinnen  
ANMELDESCHLUSS: 18.01.25

95,-  
pro Person

Die Stimme ist deine Visitenkarte. Doch wie bewusst gestaltest du den ersten Eindruck, den Du bei anderen hinterlässt? Welche Präsenz möchtest du einnehmen, welchen Ausdruck und welche Botschaft möchtest du vermitteln?

Ich lade dich ein, in der Gruppen- und Einzelarbeit achtsam mit deiner Stimme umzugehen und sie durch Körper- und Stimmübungen zu entfalten.

► Dieser Workshop ist für alle Frauen geeignet, die ihre Stimme zu einem kraftvollen Ausdruck ihrer Persönlichkeit machen möchten. Jedes Level ist willkommen!

#### Was dich erwartet:

**Stimmtraining:** Lerne Techniken zur Stimmkontrolle, Atemtechnik und Resonanz.  
**Körperbewusstsein:** Entdecke, wie Körperhaltung und Atmung deine Stimme beeinflussen.  
**Selbstbewusstsein:** Stärkung deines Selbstvertrauens beim Sprechen und Singen.  
**Kreative Übungen:** Interaktive Methoden, um deine Stimme spielerisch zu erkunden.  
**Austausch:** Vernetze dich mit anderen Frauen und teile Erfahrungen in einer unterstützenden Umgebung.

#### Was du benötigst:

Gemütliche Kleidung, eine Yoga- oder Gymnastikmatte

**Datum:** SA, 1.2.2025

**Zeit:** 10-13.30h

**Ort:** Altes Backhaus / Scheffelstr. 35 / 76135 Karlsruhe

**Kosten:** 95€

**Anzahl der Teilnehmerinnen:** max. 6

Wasser und Tee stehen während des Workshops kostenlos zur Verfügung.

**Anmeldeschluss:** 18.1.2025



*Sarah Lipfert*

Dipl. Jazz/Pop-Sängerin  
& Vocalcoach

Scheffelstr.35  
76135 Karlsruhe  
mail@sarahlipfert.de

jetzt hier anmelden.  
mail@sarahlipfert.de

Sa, 29.03.25 // 10 – 17:30 h

### STIMME IST EMOTION

*Workshop für Sänger\*innen aller Levels*

max. 6 Teilnehmer\*innen  
ANMELDESCHLUSS: 14.03.25

159,-  
pro Person

Dein Stimmklang hat eine enorme Auswirkung auf andere. Er verrät ihnen, was dich bewegt und löst bei deinem Gegenüber ein Gefühl oder eine Reaktion aus. Doch wie lässt er sich bewusst und kalkuliert beim Singen einsetzen? Wie genau kannst du deine Zuhörer\*innen aufrütteln, provozieren, besänftigen oder eine charismatische Aura schaffen? In meinem Workshop zeige ich dir in spielerischer Gruppen- und Einzelarbeit, wie du über die Interpretation des Textes und daraus resultierenden Emotionen den Song und deinen Sound/ Stimmklang entwickeln kannst.

► Dieser Workshop richtet sich an Sänger\*innen aller Levels, die ihren Songs noch mehr Ausdruckskraft zu verleihen wollen.

#### Was dich erwartet:

**Kurze Einführung** in das Thema Emotionen & Gefühle  
**Die Entstehung** von Emotionen und ihre Auswirkung auf den Körper  
**Spielerische Übungen** in der Gruppe zu „Haltung im Song“  
**Erarbeitung** der Haltung im eigenen Song und  
**Übertragung** auf den eigenen Song in einer kurzen Einzelarbeit

#### Was du benötigst:

Gemütliche Kleidung, eine Yoga- oder Gymnastikmatte

**Datum:** SA, 29.03.2025

**Zeit:** 10-13h / 14.30-17.30h

**Ort:** Altes Backhaus / Scheffelstr. 35 / 76135 Karlsruhe

**Kosten:** 159€ p.P.

**Anzahl der Teilnehmerinnen:** max. 6

Wasser und Tee stehen während des Workshops kostenlos zur Verfügung.

**Anmeldeschluss:** 14.3.2025



*Sarah Lipfert*

Dipl. Jazz/Pop-Sängerin  
& Vocalcoach

Scheffelstr.35  
76135 Karlsruhe  
mail@sarahlipfert.de

jetzt hier anmelden.  
mail@sarahlipfert.de